

# SPÄTSOMMER

## INFOPOST DER SENIOREN-INITIATIVE ECHING

Zum Herausnehmen!



Rückblick Veranstaltungen  
Senioreninitiative



Neuer Demenz Wegweiser  
für den Landkreis Landshut



Macht mit bei unseren  
nächsten Veranstaltungen!



# RÜCKBLICK DER VERANSTALTUNGEN

## Liebe Leserinnen und Leser,

Wohlbefinden im Alter hat etwas mit Gemeinschaft zu tun. Wir von der SI versuchen deshalb auf vielen Ebenen Angebote zu machen, wo wir genau dies pflegen können.

Ich wünsche uns allen einen wundervollen Sommer mit vielen Treffen und Möglichkeiten, unsere Gemeinschaft zu pflegen.

Ihre Eike Seibert, Seniorenbeauftragte



## 2. GENERATIONEN- MARKT – EIN VOLLER ERFOLG!

Anfang Mai fand der zweite Generationenmarkt der Senioreninitiative Eching in der Grundschule Kronwinkl statt. Unter dem Motto „Für ein soziales Miteinander – Sorgenfrei und selbstbestimmt zu Hause Älterwerden“ konnten sich Bürger\*innen über Vorträge sowie Informationsständen zu den Themenbereichen Pflege-/Betreuungsangebote, Gesundheit und Prävention aber auch über Unterstützungshilfen im Alltag informieren. Die Senioreninitiative Eching bedankt sich herzlich bei den Ausstellern und Referenten, den Fach- und Koordinierungsstellen aber auch bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, die zu einem gelungenen Rahmen der Veranstaltung beigetragen haben.



Zum Herausnehmen!

# ANLAUFSTELLEN ZUR UNTERSTÜTZUNG IM ALTER

## NEUER DEMENZ WEGWEISER

Wenn das Gedächtnis nachlässt, alltägliche Dinge schwerer fallen und sich das Verhalten verändert, beginnt für viele Menschen ein herausfordernder Lebensabschnitt. Eine Demenzerkrankung betrifft dabei nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch ihre Familien, Freunde und das gesamte Umfeld. Um in dieser besonderen Lebenslage Orientierung und Unterstützung zu bieten, hat die Koordinierungsstelle Demenz den Demenz Wegweiser für den Landkreis Landshut erstellt. Die Broschüre informiert verständlich und umfassend über alles, was im Zusammenhang mit Demenz wichtig ist – von den ersten Anzeichen über die Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten bis hin zu Fragen rund rechtliche Vorsorge und finanzielle Unterstützung. Auch das Leben mit Demenz steht im Mittelpunkt: Wie können Betroffene und Angehörige mit der Erkrankung umgehen? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es? Neben den Informationen wird auch ganz konkrete Unterstützung aufgezeigt. Der Wegweiser enthält eine Vielzahl an Kontakten zu Beratungsstellen, Entlastungsangeboten und weiteren Anlaufstellen im Landkreis Landshut. Ziel der Broschüre ist es, betroffenen Menschen und ihren An- und Zugehörigen mehr Sicherheit zu geben, sie zu stärken und Wege aufzuzeigen, wie sie in dieser Situation nicht allein bleiben.

Der Demenz Wegweiser ist kostenlos erhältlich – im Rathaus bei Jessica Stauber, im Landratsamt Landshut und in der Koordinierungsstelle Demenz. Die digitale Version kann auf [www.senioreninitiative-eching.de](http://www.senioreninitiative-eching.de) heruntergeladen werden.



## TAGESAUSFLUG NACH ABENSBERG

Mit viel Sonne im Gepäck fand Ende Mai die Tagesfahrt nach Abensberg zum Spargelhof Waltl, einem traditionellen, landwirtschaftlichen Familienbetrieb im Herzen von Sandharlanden statt.

Der Hof steht ganz unter dem Motto: „Vom Anbau bis zum Genuss“ – und genau das durften wir hautnah erleben. Zu Beginn erhielten wir eine informative Einführung in den Spargelbau, bei der verschiedene Arbeitsschritte vom Anbau zur Pflege bis hin zur Ernte und Aufbereitung anschaulich von Gabriele Waltl erklärt wurden. Im Anschluss fand eine Verkostung unterschiedlicher Spargel-Spezialitäten in der hofeigenen Wirtschaft statt. Danach ging es zum Kuchlbauer Biergarten, wo bei Kaffee und Kuchen ein gelungener und sonniger Tag zu Ende ging.



## DANKSAGUNG

Die Senioreninitiative Eching bedankt sich herzlich für die großzügige Sachspende von Tafelgeschirr, die uns kürzlich vom ortsansässigen Möbelcenter biller GmbH überreicht wurde. Dank dieser wertvollen Unterstützung können wir unseren Senioren\*innen bei Veranstaltungen einen genussvollen Rahmen bieten. Ein herzliches Dankeschön an die Geschäftsleitung für diese wunderbare Geste sowie Wertschätzung der kommunalen Seniorenarbeit in der Gemeinde Eching! Die Raiffeisenbank Buch-Eching wie auch die Sparkasse Landshut unterstützte die Senioreninitiative Eching mit einer Geldspende. Dank dieser Unterstützung konnte die gemeinsame Busfahrt nach Abensberg im Mai finanziert werden. Ein herzliches Dankeschön hierfür!

## EINLADUNG ZUM DIGITALEN STAMMTISCH <sup>Flyer</sup>umseitig!

Im Juli startet unser Digitaler Stammtisch Eching! Als Referent wird Herr Martin Steinbach den monatlichen Stammtisch leiten. In einer lockeren Atmosphäre sollen digitale Themen besprochen, der Umgang mit moderner Technik verbessert und eine Unterstützungshilfe zur Anwendung digitaler Medien gegeben werden. Der Stammtisch findet jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15 Uhr in der Alten Schmiede, Schlossstr. 7 in Kroninkl statt! **Unser erstes Treffen findet am Mittwoch, 9. Juli 2025 um 15 h statt! Bitte bei Jessica Stauber anmelden - siehe Rückseite!**

- Begrüßung und Ablauf ‚DigiStammtisch Eching‘
- Sichere Passwörter - einfach, aber wirksam!

# Jeder Schritt hält fit



Gesundheitswanderung mit Gaby Gaudlitz  
in Kooperation mit dem AELF Abensberg-Landshut

Wegstrecke: 5 km, überwiegend flach

Mitzubringen: Rucksack, Getränk,  
festes Schuhwerk, wetter-  
angepasste Kleidung und  
Sonnenschutz.

Wir bitten um Anmeldung bis  
zum 10.06.2025 bei Jessica Stauber.

Telefon 08709/9247-35 oder per E-Mail

[jessica.stauber@eching-ndb.de](mailto:jessica.stauber@eching-ndb.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene

Verantwortung.

Bei Starkregen

entfällt die Wanderung.

Von 10.00 Uhr  
bis ca. 12 Uhr

Treffpunkt:

Stauseestr. 7, Eching  
(Parkbucht auf der linken  
Feldrandseite)



Donnerstag

**26**  
JUN

## WANDERUNG

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staats-  
ministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## DIGITALER STAMMTISCH

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr  
in der Alten Schmiede, Schlossstr. 7, in Kronwinkl

**Digital?**  
Na logisch!

Was erwartet Sie?

Aktuelle Informationen zu  
digitalen Themen, Tipps für den  
sicheren Umgang mit digitalen Geräten,  
Hilfestellung bei der Nutzung von  
Smartphone, Tablet & Co - für alle  
und kostenfrei!

Referent: Martin Steinbach

Bitte nehmen Sie ihre mobilen Endgeräte mit.



Gemeinde Eching Ndb

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staats-  
ministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



BENEFIZKONZERT ZUGUNSTEN  
DER SENIORENINITIATIVE ECHING

*Love is all around*



THE WILLOWS WOMEN'S CHOIR  
SONNTAG, 6. JULI 2025

UM 16.30 UHR IN DER KIRCHE  
ST. STEPHANUS IN KRONWINKL



IM ANSCHLUSS VERKÖSTIGUNG MIT APEROL SPRITZ

## HOTLINE QM

Die Quartiersmanagerin Jessica Stauber können Sie  
unter folgender Telefonnummer zu allen Themen  
rund um's Älterwerden sowie für Anmeldungen an  
Veranstaltungen erreichen:

 **08709-9247-35**

Weiterhin können Sie sich über folgende Email  
Adresse an die Senioreninitiative oder die QM wenden:

[jessica.stauber@eching-ndb.de](mailto:jessica.stauber@eching-ndb.de)

## KONTAKT NaHi

Die Koordination der Nachbarschaftshilfe Eching  
übernehmen Jessica Stauber und Johanna Seitz.



**08709-9247-40**

Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch von 8-12 Uhr  
Donnerstag von 14-17 Uhr



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen

Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.