

SPÄTSOMMER

INFOPOST DER SENIOREN-INITIATIVE

Zum Herausnehmen!



Rückblick der letzten
SI-Veranstaltungen
(Abb. Christian Grote)



Qualifizierungskurs für
Unterstützungsleistungen
5., 6., 12. und 13.02.2026



Macht mit bei unseren
nächsten Veranstaltungen!



VERGANGENE VERANSTALTUNGEN: 4. QUARTAL RÜCKBLICK 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

Am 22. November läutete der englischsprachige Chor „The Willows“ zusammen mit Christian Grote in der Kirche St. Stephanus in Kronwinkl die Weihnachtszeit ein. Zahlreiche Besucher konnten bei einer heißen Tasse Glühwein den weihnachtlichen Klängen lauschen. Ein herzliches Vergelt's Gott für die rege Teilnahme!

Die Senioreninitiative Eching wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern ein frohes Weihnachtsfest, besinnliche Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!



TAGESFAHRT AUGSBURG

Mit einer Tagesfahrt nach Augsburg beendet die Senioreninitiative ein erfolgreiches Jahr 2025. Viele Interessierte nutzten Ende November das Angebot der Tagesfahrt nach Augsburg. Am Vormittag stand der Besuch der ältesten Sozialsiedlung der Welt, der Fuggerei, auf dem Programm. Ein bedeutendes und historisches Stück Stadtgeschichte von Augsburg. Eine Führung durch die Augsburger Puppenkiste durfte an diesem Tag natürlich nicht fehlen. Die bekannte Marionettenbühne bringt zahlreiche Kinderklassiker auf die Bühne und ist auch heute noch ein Kulturschatz der Stadt Augsburg. Nach einer Stärkung im Ratskeller schloss sich der Rundgang durch den Christkindlmarkt an.



GESUNDHEITS- WANDERUNG

Ende Oktober fand erstmals unsere Gesundheitswanderung unter dem Motto „Kleine Schritte, große Wirkung“ statt. Gemeinsam mit Gaby Gaudlitz (zertifizierte Gesundheitswanderführerin) machten wir uns auf den Weg entlang des Stausees. Unterwegs zeigte uns Gaby, wie sich durch bewegte Pausen mit Elementen aus Yoga und Meditation nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele in Einklang bringen lassen. Eine Fortsetzung der Gesundheitswanderung ist für Mai 2026 geplant.



Zum Herausnehmen!

INFOABEND DEMENZ

Zahlreiche Besucher nutzten Anfang November die Gelegenheit, sich über das Krankheitsbild Demenz zu informieren. Die Senioreninitiative Eching konnte Referentin Petra Reif von der Alzheimer Gesellschaft engagieren, die fachkundig und locker im Gasthaus Forster durch den Abend führte. Elvira Weigl von der Koordinierungsstelle Demenz in Landshut informierte ebenfalls.



QUALIFIZIERUNGSKURS für Unterstützungsleistungen

Viertägige Schulung im Februar in der Stadt

Möglichst lange in der vertrauten Umgebung im häuslichen Umfeld zu bleiben, den Alltag weitestgehend selbständig schaffen und die sozialen Kontakte pflegen, das wünschen sich die meisten älteren Menschen.

Eine Möglichkeit hierzu können die „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ (AUA) sein, sowohl für die Betroffenen als auch für die pflegenden Angehörigen.

Ehrenamtliche und hauptamtliche Kräfte, die bei Dienstleistungsunternehmen angestellt sind, können diese AUA erbringen und damit demenziell erkrankte Menschen und deren pflegende Angehörige unterstützen und entlasten.

Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an einem viertägigen Kurs, der am **05. / 06. / 12. und 13. Februar 2026** im Saal des Mehrgenerationenhauses der AWO in Landshut, Ludmillastr. 15 a, stattfindet. In 30 Unterrichtseinheiten erwerben die Teilnehmenden die Qualifikation, um als Helfende bei der Bewältigung des Alltags und der Haushaltsführung von pflegebedürftigen Menschen zu unterstützen. An der Schulung kann jeder Interessierte teilnehmen, wie z.B. ehrenamtlich Helfende oder Personen, die bereits in der Pflege tätig sind.

Dieser Qualifizierungskurs eröffnet die Möglichkeit, vom Landesamt für Pflege als offiziell anerkannter Anbieter zu gelten.

Die Schulung gliedert sich in die Themenschwerpunkte:

Betreuung Pflegebedürftiger, Kommunikation und Begleitung und Unterstützung bei der Haushaltsführung.

Insbesondere bei Pflegegrad 1 ist oft keine klassische Behandlungspflege erforderlich, sondern lediglich ein Unterstützungsbedarf im Alltag. Hier sind die ambulanten Unterstützungsangebote gefragt, die durch hauptamtliche Dienstleister oder von Ehrenamtlichen erfüllt werden können. Es handelt sich hierbei z.B. um Alltagsbegleitung oder Hauswirtschaftsleistungen.

Dafür stellt die Pflegekasse des Betroffenen ab Pflegegrad 1 einen monatlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro zur Verfügung, der für solche haushaltsnahen Dienstleistungen verwendet werden kann.

Verbindliche Anmeldungen nimmt die Senioren- und Behindertenbeauftragte der Stadt, Carolin Völkner bis Montag, 05.01.2026 unter der Telefonnummer 0871 / 88 – 1651 oder per Mail an carolin.voelkner@landshut.de entgegen.

FASCHINGS- KRANZL

Die Senioreninitiative Eching veranstaltet am unsinnigen Donnerstag im Veranstaltungsraum des neuen Feuerwehrgerätehauses ein Faschingskranzl von 15 - 18 Uhr! Details folgen.



SPENDEN- ÜBERGABE

WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG

Zum Jahresende freute sich die Senioreninitiative über ein erfreuliches Plus in ihrer Spendenkasse. Der Gartenbauverein Eching unterstützte die Quartiers- und Seniorenarbeit in der Gemeinde mit einer großzügigen Spende aus den Einnahmen des diesjährigen Dorffestes. Ende November überreichte Markus Zeiher und Susanne Werner den Spendenscheck an die Seniorenbeauftragte Frau Eike Seibert. Frau Seibert bedankte sich herzlich für die wertvolle Unterstützung und die Förderung der Arbeit zugunsten der Seniorinnen und Senioren vor Ort.



DIGITALER STAMMTISCH

JEDEN 2. MITTWOCH IM
MONAT UM 15 UHR IN
DER ALTEN SCHMIEDE IN
KRONWINKL

Aktuelle Informationen zu digitalen Themen; Tipps für den Umgang mit digitalen Geräten; Hilfestellung bei der Nutzung von Smartphone, Tablet & Co - für alle und kostenfrei!

Referent: Martin Steinbach



ERZÄHLKREIS:

JEDEN 1. FREITAG IM MONAT
UM 15 UHR IN DER KIRCHE ST.
STEPHANUS IN KRONWINKL



„Erzähl einmal, wie’s früher war...“

Ein Erzählkreis für alle mit immer neuen Themen; im Winter findet dieser im Schloss Kronwinkl statt.

ETABLIERUNG MITTAGSTISCH

IM VERANSTALTUNGS-
RAUM DES NEUEN FEUER-
WEHRGERÄTEHAUSES:

START: MÄRZ 2026

Unter dem Motto ‚Gemeinsam schmeckt’s besser‘ bietet die Senioreninitiative Eching ab März 2026 unseren Seniorinnen und Senioren einen Mittagstisch an - **Infos folgen!**