Sep 2026

SPÄTSOMMER

INFOPOST DER SENIORENINITIATIVE

Zum Herausnehmen!

Rückblick der letzten SI-Veranstaltungen

Etablierung Digitaler Stammtisch jeden 2. Donnerstag im Monat

Macht mit bei unseren nächsten Veranstaltungen!

Seniorenininitiative Eching

RÜCKBLICK SI VERANSTALTUNGEN

Liebe Leserinnen und Leser,
Die Luft wird wieder klarer, die Blätter auf den Bäumen fangen so langsam an, ihre Farbe zu verändern. Der Herbst ist die perfekte Zeit, um gemeinsam schöne Momente zu erleben, die gemütliche Atmosphäre zu genießen und wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Wir freuen uns, mit euch diese Zeit zu verbringen.
Eure Eike Seibert, Seniorenbeauftragte

TAGESFAHRT ZUM SCHLIERSEE

Bei sommerlichen Temperaturen und strahlend blauem Himmel machten sich die Seniorinnen und Senioren auf den Weg an den Schliersee. Auf dem Programm stand ein Besuch im Markus Wasmeier Freilichtmuseum. Im Rahmen einer fachkundigen Führung erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer spannende Einblicke in altbewährte Traditionen und das bäuerliche Leben des 18. und 19. Jahrhunderts. Anschaulich wurde vermittelt, wie die Menschen damals lebten, arbeiteten und ihren Alltag gestalteten. Für das leibliche Wohl sorgte anschließend das hofeigene Wirtshaus im Freilichtmuseum. Den gelungenen Ausflug ließen die Seniorinnen und Senioren schließlich bei Kaffee und Kuchen im Café Winklstüberl gemütlich ausklingen.

MITMACHKURS GARTENWERKZEUGE

Mit einem Mitmachkurs im Juli zeigte Herr Reiter den Teilnehmenden, wie sie ihren Gartenscheren und -messern selbst einen fachgerechten Grundschliff verleihen können. Mit praktischen Tipps und einer kompetenten Anleitung begeisterte Herr Reiter seine Teilnehmer für diesen Do-it-yourself-Kurs, dem hier ein herzliches Dankeschön ausgesprochen wird!

BEWEGTER VORMITTAG

Im Rahmen der Demenzwoche im Mai fand unter dem Motto „Bewegung ist Leben“ ein Präventionskurs zur Vorbeugung von Rücken- und Gelenkbeschwerden statt. Aufgrund der positiven Resonanz wurde das Angebot im Juli mit Sandra Becker-Lang erneut aufgegriffen. In einem dreiteiligen Kursblock konnten die Teilnehmenden an drei bewegten Vormittagen ihre Beweglichkeit fördern und wertvolle Übungen für den Alltag kennenlernen.

BENEFIZKONZERT

Zum Herausnehmen!

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger kamen am Samstagabend bei sommerlichen Temperaturen in den Innenhof von Schloss Kronwinkl, um die bekannten Künstler Lisa Gusel und Ludwig Bichlmaier live zu erleben.
Unter dem Titel „Beschwingt – Bayerisch – Bunt“ präsentierten die beiden ein abwechslungsreiches Programm mit bayerischen Texten und Geschichten. Musikalisch begleitet wurden sie vom Duo Timmermayer, das mit stimmungsvollen Melodien für eine besondere Atmosphäre sorgte.
Neben Werken von Karl Valentin trugen Gusel und Bichlmaier auch den bayerischen Satireklassiker „Ein Münchner im Himmel“ vor und sorgten damit für herzliche Lacher. Zwischendurch lud das Duo Timmermayer mit gefühlvollen Musikstücken zum Träumen und Genießen ein.
So wurde der Abend zu einer gelungenen Kulturveranstaltung mit hervorragender Künstlerbesetzung, herrlichem Ambiente und ausgelassener Stimmung. Ein herzliches Dankeschön gilt den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der Nachbarschaftshilfe, die mit Getränken und kleinen bayerischen Schmankerln zum gelungenen Rahmen beitrugen.

AUSBLICK SI VERANSTALTUNGEN

SCHNUPPERKURS Meditative Tänze im Kreis

Meditative Tänze im Kreis sind ruhige Kreistänze, die Achtsamkeit, Entspannung und Gemeinschaft fördern. Die Tänze bestehen aus einfachen, sich wiederholenden Schritten und werden meist zu sanfter Musik oder in Stille getanzt. Dabei steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern das bewusste Erleben der Bewegung, des Atems und des Miteinanders.

DONNERSTAG **8** OKT

Kostenfreie Veranstaltung für alle Bürger*innen unter Leitung von Angelika Held
Mitzubringen sind: bequeme Kleidung und Schuhe
An alle Bürger*innen:
Anmeldung bis 5.10. bitte an:
jessica.stauber@eching-ndb.de
oder telefonisch: 08709-9247-35

von 09:30 - 11:00 Uhr im Schulungsraum des Feuerwehrhauses

FACHVORTRAG

Hospiz – Ende oder Anfang einer besonderen Reise?

Inhalt:
* Warum es Hospize gibt
* Wozu sie gedacht sind
* Wie man in ein Hospiz kommen kann
* Wie man sich den Aufenthalt vorstellen kann

Referentin:
Frau Englisch

Kostenfreie Veranstaltung

An alle Bürger*innen:
Anmeldung bis 2.11. bitte an:
jessica.stauber@eching-ndb.de
oder telefonisch: 08709-9247-35

DONNERSTAG **5** NOV

Uhrzeit: 15:30 Uhr
Im Schulungsraum des Feuerwehrhauses

KINONACHMITTAG IN LANDSHUT

Komödie „Es sind die kleinen Dinge“

Filminhalt: Alice, Lehrerin und Bürgermeisterin eines kleinen Dorfes in der Bretagne, hat alle Hände voll zu tun. Doch als der störrische Émile beschließt, mit 65 Jahren noch Lesen und Schreiben zu lernen, und sich in ihre Klasse setzt, wird ihre Geduld auf eine harte Probe gestellt. Die Geschichte eines Dorfes, das mit vereinter Kraft gegen das Vergessen kämpft.

MITTWOCH **11** NOV

Unkostenbeitrag: 6.-€ 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Tickets werden über die Seniorenininitiative gekauft.
Kostenlose Hin-/und Rückfahrt über die Nachbarschaftshilfe möglich.
An alle Bürger*innen;
Anmeldung bis 12.10. an:
jessica.stauber@eching-ndb.de
oder telefonisch: 08709-9247-35

BIENENWACHS-KERZEN BASTELN

Zur Vorweihnachtszeit

In diesem kreativen Bastelkurs stellen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Bienenwachskerzen her. Dabei lernen sie verschiedene Techniken kennen und können ihre Kerzen individuell gestalten.
Ein gemütlicher Kurs für alle, die Freude am kreativen Arbeiten und an natürlichen Materialien haben.
Materialien werden zur Verfügung gestellt.
Leitung:
Rosi Zehentner

DONNERSTAG **19** NOV

Unkostenbeitrag: auf Spendenbasis
An alle Bürger*innen;
Anmeldung erforderlich:
jessica.stauber@eching-ndb.de
oder telefonisch: 08709-9247-35

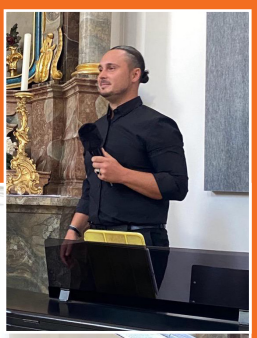
um 14:00 Uhr
Im Schulungsraum des Feuerwehrhauses

SPENDE FÜR DIE SI

Im Rahmen ihres traditionellen Weinfestes begrüßte die Familie Karbaumer an einem lauen Sommerabend zahlreiche geladene Gäste. Der Erlös aus der Weinverkostung wurde in diesem Jahr der Seniorenininitiative Eching gespendet. Georg und Monika Karbaumer überreichten die Spende an Eike Seibert, die stellvertretend für die Seniorenininitiative an der Veranstaltung teilnahm. Sie bedankte sich herzlich bei der Familie Karbaumer sowie der Winzergesellschaft für die großzügige Unterstützung. Die Spende kommt den Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Eching zugute und trägt dazu bei, deren Angebote und Aktivitäten weiterhin zu fördern.

SOMMERKONZERT

Am 25. Juli 2026 begeisterte der Chor The Willows mit seinem Konzert „The Divas“, einer musikalischen Hommage an außergewöhnliche Frauen, die mit ihrer Stimme und ihrem Talent die Musikwelt geprägt haben. Begleitet von einfühlsamen Texten von Yannic Seibert entstand ein Abend voller Musik, Emotionen und inspirierender Geschichten.



ADVENTSKONZERT IM SCHLOSSHOF

Für das leibliche Wohl sorgen Punsch, Glühwein und Plätzchen. Der Eintritt ist frei!

um 17.30 Uhr
Ort: Schloss Kronwinkl

Samstag
28
NOV

Stimmen Sie sich gemeinsam mit uns auf die Adventszeit ein. Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Musik von „The Willows“ und den „Ubuntu Drummers“.

Ubuntu Drummers
Percussion Orchester

Seniorenininitiative Eching

DIGITALER STAMMTISCH 08.OKTOBER 2026

Kostenfrei

Ab Oktober neue Uhrzeit - Beginn 18.00 Uhr

Feuerwehrhaus Eching
Am Lenghardt 15, 84174 Eching

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Seniorenininitiative Eching