



senioren
initiative
eching

Wir helfen einander - Aufbau einer Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Eching

Dabei würde ich gerne helfen: (Bitte ausgefüllt an der Gemeinde abgeben)

Betreuungsdienste

- Übernehmen von Besorgungen
- Begleitung zum Einkauf (Arzt, Apotheke, ...)
- Ausfüllen von Formularen, Schriftverkehr
- stundenweise Betreuung von Pflegebedürftigen, um Angehörige kurzzeitig zu entlasten
- Haustierversorgung

Besuchsdienste

- Besuche zu Hause/im Krankenhaus/im Pflegeheim
(gemeinsame Gespräche, vorlesen, ...)
- gemeinsame Spaziergänge

Fahrservice

- ja eigener PKW vorhanden

Weitere Vorschläge

Das könnte ich gerne machen: _____

Handwerkliche Hilfen im Haus

- Gartenpflege, Pflanzen versorgen bei Abwesenheit
- Kleinreparaturen

Hauswirtschaftliche Unterstützung

- Ausbringen von Essen auf Rädern
- Kleine Hilfen im Alltag (z.B. Betten überziehen, Wäsche aufhängen, ...)

Hilfe bei technischen Problemen

- Computer, Handy, TV, Tablet

Name: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____