

Zu Hause *daheim.*



Veranstaltungskalender 27.04. – 04.05.2024

V.i.S.d.P.: Elisabeth Strasser, Seniorenbeauftragte, Veldener Str. 15 84036 Landshut · © www.reimer-medien.de · Titelbild: © SMMAS

DO 02.05.
15:45 – 17:15 Uhr

Vortrag „Makuladegeneration – Sehverschlechternde Augenkrankheiten naturheilkundlich unterstützen“

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs
vhs Vilsbiburg (Raum 111)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

DO 02.05.
14:00 – 15:30 Uhr

Vortrag „Rheuma – ein naturheilkundlicher Therapieansatz“

Referentin: Brigitte Otte

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs
vhs Vilsbiburg (Raum 111)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

DO 02.05.
13:00 Uhr

Maiandacht in der Betreuungsgruppe Demenz

Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

Landshuter Netzwerk (Forum)
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

LANSHUTER NETZWERK

DO 02.05.
13:30 – 16:00 Uhr

Kennenlern-Tag der Skatrunde

Anfänger und Wiedereinsteiger sind gerne gesehen

Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

Landshuter Netzwerk (2. Stock)
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

LANSHUTER NETZWERK

DO 02.05.
14:30 – 18:30 Uhr

Letzte Hilfe-Kurs

Anmeldung: 0871 / 6 66 35

Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35, 84028 Landshut

Hospizverein Landshut e.V.

DO 02.05.
20:00 Uhr

Herzensimpulse: Stärkende und wohlthuende Inspirationen für Angehörige von demenzkranken Menschen

Anmeldung: <https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung-54298>

Online über Zoom

CBW

DO 02.05.
09:00 – 16:00 Uhr

Seniorentag im Ahornhof

kostenlose Demenztests, Infostände, Bücher-Schmöcker-Tisch, Singen und Musizieren

Anmeldung für Demenztest: 0871 / 96 36 71 61 oder kodela@landshuter-netzwerk.de

Ahornhof Ergolding (Gemeinschaftsraum)
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

DO 02.05.
16:00 – 17:00 Uhr

Vortrag „Smartphone & Co.“

Referent: Hanno Buchner, Digitalbegleiter

Ahornhof Ergolding (Gemeinschaftsraum)
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

DO 02.05.
14:00 – 15:00 Uhr

Vortrag „Wohnberatung“

Referent: Gregor Steffens, Wohnberater Stadt Landshut

Anmeldung: 0871 / 88 14 28 oder seniorentreff@landshut.de

Seniorentreff der Stadt Landshut
Altstadt 97, 84028 Landshut

Stadt Landshut

DO 02.05.
13:30 – 15:00 Uhr

Pedelec-Kurs – Veranstaltung im Freien

Anmeldung: 0151 / 17 00 20 64 oder seniorenbeirat@rottenburg-laaber.de

Verkehrsschule an der Mehrzweckhalle
Josef-Wiesmüller-Str. 3, 84056 Rottenburg

Seniorenbeirat
STADT ROTTENBURG

DO 02.05.
16:00 – 16:45 Uhr

Wassergymnastik für Seniorinnen und Senioren

Eintritt Ergomar: 4,40 € (1,5 Stunden)

Ergomar
Industriestraße 7, 84030 Ergolding

ERGOMAR ERGOLDING

DO 02.05.
14:00 – 16:00 Uhr

Kinonachmittag 60+ mit Kaffee & Kuchen

Film: „Der Rosengarten von Madame Vernet“ (F, 2020)

Gemeinde Buch am Erlbach (Bürgersaal)
Rathausplatz 1, 84172 Buch am Erlbach

FR 03.05.
10:00 – 11:00 Uhr

Pflegeberatung to go „Komm, lass uns spazieren gehen!“

Auszeit und Austausch für pflegende Angehörige, gemeinsames Schlendern durch die Flutmulde

Pflegestützpunkt Region Landshut
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

Pflegestützpunkt Region Landshut

FR 03.05.
10:15 – 11:15 Uhr

Mobilitätstraining „mobil & stabil – Schwerpunkt Faszien“

Referentin: Manuela Wackerbauer

Gebühr: 5,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs Vilsbiburg (Raum 301)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

vhs

FR 03.05.
10:00 – 15:00 Uhr

Letzte Hilfe-Kurs

Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

Hospizverein Vilsbiburg
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg

Vilsbiburger Hospizverein e.V.

FR 03.05.
13:00 – 14:30 Uhr

Vortrag „Ein gesunder Darm für gesunde Senioren“

Referentin: Manuela Wackerbauer

Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03 oder info@vhs-vilsbiburg.de

vhs Vilsbiburg (Raum 201)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

vhs

FR 03.05.
14:00 – 16:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Auszeit, Austausch, Information und Entlastung in entspannter Atmosphäre

Anmeldung bis 30.04.: 0871 / 9 62 21 29

BRK Servicebüro
Zweibrückenstraße 655, 84028 Landshut

Bayerisches Rotes Kreuz

FR 03.05.
13:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür bei der Betreuungsgruppe für Menschen mit oder ohne Demenz

Sturzprophylaxe, Umgang mit Hilfsmitteln, Parcours, Gedächtnistraining u.v.m.

Betreuung für Senioren
Schweibing 1, 84168 Aham

Betreuung für Senioren Schweibinger Hof

SA 04.05.
11:00 – 15:00 Uhr

Tag der offenen Tür bei der Betreuungsgruppe für Menschen mit oder ohne Demenz

Sturzprophylaxe, Umgang mit Hilfsmitteln, Parcours, Gedächtnistraining u.v.m.

Betreuung für Senioren
Schweibing 1, 84168 Aham

Betreuung für Senioren Schweibinger Hof

Weitere Infos zur bayernweiten Aktionswoche:
www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/

SA 27.04.
13:00 – 17:00 Uhr

Hausmesse „Zu Hause gute betreut“ in der BRK Tagespflege
Kaffee und Kuchen, Information zu ambulanter Pflege, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Tagespflege, Offene Behindertenarbeit (OBA)

 Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Tagespflege Kumhausen
Weißdornstraße 17, 84036 Kumhausen

SO 28.04.
09:30 – 12:00 Uhr

Workshop „Online lesen leicht gemacht“ – Einstiegshilfe in die Nutzung der Onleihe
Tablet / E-Book-Reader können mitgebracht werden, werden aber auch bereitgestellt

 Gemeindebücherei Velden, Marktplatz 21, 84149 Velden (nicht barrierefrei)

SO 28.04.
14:00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Philipp Schneider (Schauspieler „Dahoam is dahoam“)
zusammen mit der Musikwerkstatt Geisenhausen

 Pfarrsaal Geisenhausen
Günter-Eich-Straße 8, 84144 Geisenhausen

29.04. – 08.05.
14:30 Uhr

Schnupper-Kaffee „Tagsüber in Gemeinschaft – abends wieder im eigenen Zuhause“
Anmeldung: 08639 / 7 47 01 38

 vivissim
Tagespflegen & Ambulant
Vivissimo Tagespflege
Ohmstraße 11, 84144 Geisenhausen

MO 29.04.
16:00 – 17:00 Uhr

Schnupperstunde „Orientalischer Bauchtanz für die ältere Generation“
Dozentin: Marion Lindemann
Anmeldung: 08871 / 76 03 31 oder info@vhs-landshuter-land.de

 vhs
Ahornhof Ergolding, Gemeinschaftsraum
Bargrabenstraße 8, 84030 Ergolding

MO 29.04.
14:00 – 16:00 Uhr

Vortrag „Wie lebe ich in den eigenen vier Wänden möglichst lange selbstbestimmt?“ – Bsp. zu Alltagshilfen
Nadine Abramowski,
Wohnraumberatung Landkreis Landshut

 Pfarrheim Essenbach
Schulstraße 1, 84051 Essenbach

MO 29.04.
17:00 – 18:30 Uhr

Vortrag „Einwilligungsfähigkeit“
Referentin: Johanna Myllymäki, Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern

 Landshuter Netzwerk, Forum
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

MO 29.04.
14:00 – 16:00 Uhr

Busfahrtraining für Senior:innen
die mit Gehhilfen im öffentlichen Verkehr unterwegs sind

 Anmeldung: 0871 / 20 66 27 35 oder dh@freiwilligen-agentur-landshut.de

 Malteser Hilfsdienst e. V.
Ladehofplatz 3, 84030 Landshut

MO 29.04.
10:00 – 11:00 Uhr

Sprechstunde „Patientenverfügung“
Anmeldung: 0871 / 6 66 35

 Hospizverein Landshut
Georg-Pöschl-Straße 16, 84056 Rottenburg

MO 29.04.
15:00 – 16:00 Uhr

Eine Stunde zum Entspannen und Wohlfühlen mit Klangschalen und einer Fantasiereise
Anmeldung bis 26.04.: 0871 / 9 62 21 29

 Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Servicebüro
Zweibrückenstraße 655, 84028 Landshut

MO 29.04.
14:00 – 15:00 Uhr

Vortrag „Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht“
Referentin: Andrea Schöllhorn-Gaar,
Betreuungsverein Landshut

 Katholische Jugendtanzgruppe der
Erdbeere-München und Freising e.V.
Stadt Landshut

Seniorentreff der Stadt Landshut
Altstadt 97, 84028 Landshut

MO 29.04.
15:30 – 16:30 Uhr

Vorlesestunde mit Birgit Schönberger „Atempause – Leselust in der AWO“
Anmeldung: 0871 / 97 45 88 29

 AWO
Mehrgenerationenhaus AWO Landshut
Ludmillastraße 15–15a, 84034 Landshut

 STADT BÜCHEREI
LANDSHUT

MO 29.04.
14:00 – 15:30 Uhr

Vortrag „Pflegebedürftig – was tun?“
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,
Pflegestützpunkt Region Landshut

 HOLLEDAUER TOR
Pflegestützpunkt
Region Landshut
Pflegeberatung
und -koordination

Rahmenprogramm: Vorstellung der
Hollедauer Bürger-Rikscha (Anja Spieß)

Pfarrsaal der Gemeinde Hohenthann
Rottenburger Straße 3a, 84098 Hohenthann

MO 29.04.
10:00 – 11:00 Uhr

Geh-Treff – Veranstaltung im Freien
Anmeldung: 0151 / 17 00 20 64
oder seniorenbeirat@rottenburg-laaber.de

Ort: Bekanntgabe nach erfolgter Anmeldung

 Seniorenbeirat
STADT ROTTENBURG

MO 29.04.
10:40 – 11:25 Uhr

Kurs „Pilates – Bewegung macht Spaß“
Referentin: Melanie Schultz-Bretz
Gebühr: 8,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03
oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs
vhs Vilsbiburg (Raum 301)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

MO 29.04.
14:00 – 15:30 Uhr

Vortrag „Bluthochdruck“
Referentin: Brigitte Otte
Gebühr: 10,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03
oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs
vhs Vilsbiburg (Raum 111)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

DI 30.04.
15:30 – 16:15 Uhr

Mobilitätstraining „mobil & stabil – Schwerpunkt Faszien“
Referentin: Manuela Wackerbauer
Gebühr: 5,- €, Anmeldung: 08741 / 25 03
oder info@vhs-vilsbiburg.de

 vhs
vhs Vilsbiburg (Raum 201)
Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg

DI 30.04.
18:00 Uhr

Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“
Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

 Hospizverein Vilsbiburg
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg

DI 30.04.
10:00 – 12:00 Uhr

Pedelec-Kurs
30 Minuten Theorie, 90 Minuten Praxis
Referent: Sigi Polsfuß
Anmeldung: 0871 / 96 36 71 41

 Parkplatz beim Landshuter Netzwerk
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

DI 30.04.
10:00 – 12:00 Uhr

Vortrag „Was stärkt mich? Resilienz im Pflegealltag entdecken“
Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,
Pflegestützpunkt Region Landshut

 Pflegestützpunkt
Region Landshut
Pflegeberatung
und -koordination

CBW Landshut
Maximilianstraße 6, 84028 Landshut

DI 30.04.
14:00 – 15:00 Uhr

Schnupperstunde „Gedächtnistraining dahoam“
Referentin: Patricia Hauer
Anmeldung: <https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung-54297>
Online über Zoom

 CBW

DI 30.04.
14:00 – 16:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der BRK Tagespflege am Vilsufer
Rahmenprogramm: Tagescafé, Musik,
Infostände zum Thema Hausnotruf und
Ambulante Pflege

 Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Tagespflege
Stadtplatz 29, 84137 Vilsbiburg

DI 30.04.
14:00 – 16:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der BRK Tagespflege Velden
Rahmenprogramm: Spielenachmittag,
Schlagermusik, Infostand Essen auf Rädern

 Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Tagespflege
Marktplatz 44, 84149 Velden

MI 01.05.
16:00 – 20:00 Uhr

Spieltag mit Erika Bäumel und Gertraud Ertl
Anmeldung: 08741 / 94 94 92 04

 Hospizverein Vilsbiburg
Untere Stadt 15, 84137 Vilsbiburg

DO 02.05.
14:30 – 16:00 Uhr

Spaziergang mit heiteren und besinnlichen Leseпаusen (ca. 60 Min.)
anschließend Führung durch die Bücherei

Anmeldung: 08703 / 90 92 24
oder buecherei@essenbach.de

 Bücherei Essenbach
Savigneux-Platz 2a, 84051 Essenbach