



## Wir helfen einander - Aufbau einer Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Eching

Dabei würde ich gerne helfen: (Bitte ausgefüllt an der Gemeinde abgeben)

### Betreuungsdienste

- Übernehmen von Besorgungen
- Begleitung zum Einkauf (Arzt, Apotheke, ...)
- Ausfüllen von Formularen, Schriftverkehr
- stundenweise Betreuung von Pflegebedürftigen, um Angehörige kurzzeitig zu entlasten
- Haustierversorgung

### Besuchsdienste

- Besuche zu Hause/im Krankenhaus/im Pflegeheim  
(gemeinsame Gespräche, vorlesen, ...)
- gemeinsame Spaziergänge

### Fahrservice

- ja       eigener PKW vorhanden

### Weitere Vorschläge

Das könnte ich gerne machen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Handwerkliche Hilfen im Haus

- Gartenpflege, Pflanzen versorgen bei Abwesenheit
- Kleinreparaturen

### Hauswirtschaftliche Unterstützung

- Ausbringen von Essen auf Rädern
- Kleine Hilfen im Alltag (z.B. Betten überziehen, Wäsche aufhängen, ...)

### Hilfe bei technischen Problemen

- Computer, Handy, TV, Tablet

Name: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_